



Влияние психологического климата в семье на здоровье ребёнка



Психологический климат семьи – это все ощущения и эмоции, которые испытывает человек, находящийся продолжительное время в окружении близких.

Независимо от того, насколько велика семья, психологический климат в ней оказывает влияние на каждого из членов. Он воздействует как на психологическое, так и на физическое здоровье.



От эмоциональной атмосферы в доме во многом зависит и **долголетие человека.**

Также психологический климат очень важен при принятии некоторых решений, а также личностного роста человека, в том числе и ребенка.

Виды психологического климата:

Благоприятный

Неблагоприятный





Главная функция семьи

Семья является мощным фактором психологического здоровья детей. Ни один социальный институт не в состоянии заменить её ребёнку.

Именно семья выполняет главную функцию - передачу детям системы ценностей и норм, включение их в социальную среду и разнообразные социальные связи.

В семье важны: совместная деятельность, информационная связь, взаимовлияние, взаимоотношения и взаимопонимание.

Нарушения во взаимоотношениях детей со сверстниками и с педагогами связаны с нарушениями в семейном воспитании.



**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ
ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



4/6



Компетентность родителей

Родителям необходимо запастись знанием и пониманием себя, ребенка и окружающих людей, умением без ущерба для себя и других решать возникающие проблемы, находить способы преодоления своих негативных состояний, а также способностью оказать помощь другим.

В этом и состоит компетентность родителей.





Конфликты в семье

Семейные отношения, в которых относятся с уважением и пониманием друг к другу, дают чувство безопасности и уверенности в себе. В то время как конфликты мешают правильному выстраиванию связей с окружающим миром.





Модели родительского поведения, разрушающие ребёнка:

1. Ребенок как разрядка для родителей

Чувства, которые хочется выплеснуть на супруга, неосознанно направлены на ребенка. Результат - у ребенка комплекс неудачника, разочарование в себе и неуверенность в своих возможностях.

2. Плохой папа и плохая мама

Это развивает в ребёнке чувство тревоги, неуверенность, боязнь принимать решение, страх подвести родителя и остаться одному.

3. Ребенок как спасательный круг, когда супруги поссорившись, начинают метафорично общаться через ребенка, а он подсознательно ищет способ для примирения и налаживания отношений. В таких семьях дети часто болеют.



Гармоничные взаимоотношения между партнерами - залог здорового и правильного развития не только младшего поколения, но и вклад в их будущих детей.