

**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА

1/5



Профилактика наркомании



Наркомания – давно и всем известная проблема. С каждым годом количество больных этим страшным недугом детей неуклонно растет



Когда и при каких условиях ваш ребёнок подвержен наибольшей опасности, попробовать наркотик?

- Если вы проживаете в районе, где наркотические вещества **легко доступны**.
- Если ваш ребёнок знаком с лицами, **уже употреблявшими наркотики** и знающими технологию их изготовления и приёма.
- Если ваш ребёнок входит в какую-либо неформальную группу молодёжи с отклоняющимся поведением, занятую поиском **«нетрадиционных развлечений»**.
- Если ваш ребёнок много общается с близким **человеком, употребляющим наркотики**.
- Если ваш ребёнок общается только с компанией приятелей, **употребляющих наркотики**.
- Если отсутствует или недостаточен **контроль со стороны родителей**.
- Если у вашего ребёнка **однообразное, скучное времяпрепровождение**; отсутствуют возможности интересно и полезно проводить свободное время.
- Если у вашего ребёнка **много свободного времени** (он или она прогуливает занятия).
- Если ваш ребенок пережил **неординарные жизненные события**, снижающие самоконтроль.



Как можно распознать признаки наркомании у вашего ребёнка?

Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении ребенка:

- резкое снижение или повышение активности;
- потеря интереса к учёбе, увлечениям, пропуски занятий;
- необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;
- появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;
- появление скрытости в поведении, отказ сообщать о своём местонахождении;
- позднее возвращение домой в необычном состоянии;
- трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;
- потеря аппетита, снижение веса, сонливость.



Вас должно насторожить:



Исчезновение денег или ценностей из дома.

Увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы.

Наличие у ребёнка медикаментов, шприцев, ампул, тубиков из-под клея.

Непривычные запахи, пятна на одежде, следы на теле ребёнка.





Что делать родителям, чтобы их ребёнок не стал наркоманом?

Выберите позицию личной ответственности за своего ребёнка, свою семью. Не ждите, когда беда постучится к вам в дом. Берите литературу, найдите время, чтобы говорить с вашим ребёнком на темы наркомании.

Создайте в своей семье атмосферу любви, доверия и безопасности, вырабатывайте ясные и справедливые правила совместной жизни, выполняйте взятые на себя обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребёнка, его внутренним миром.



Развивайте в ребёнке навыки самостоятельно-го приёма решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее.

Лучше, чтобы ваш ребёнок был ведущим, а не ведомым.