

**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



1/5



МИФЫ о грудном вскармливании



**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА

2/5



Миф 1

Искусственное питание не хуже грудного молока

Только в молоке содержится **комплекс полезных веществ и антител к опасным инфекциям**, предназначенный именно для вашего ребенка. Никакая смесь не меняет свой состав с возрастом и потребностями малыша так точно и чутко, как это происходит с грудным молоком.



**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА

3/5



Миф 2

Ребенок набирает мало веса – мамино молоко «некачественное»

Состав и жирность вашего молока подходит вашему ребенку идеально. Если вы здоровы и полноценно питаетесь – ваше молоко не может быть некачественным. Если ребенок действительно набирает мало веса, значит, есть ошибки в организации грудного вскармливания, либо проблемы со здоровьем малыша.





Миф 3

Лактация портит форму груди

Это особенно вредный миф. Лучшее, что может сделать мама в заботе о форме своей груди – это начать кормить после родов. **Врачи рекомендуют продолжить грудное вскармливание до 1,5 лет.** Не следует отлучать ребенка от груди во время болезни или в период его вакцинации.



**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ
ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



5/5

Миф 4

Сцеживать молоко нельзя

Действительно, в подавляющем большинстве случаев, сцеживание после кормления приводит к избыточной выработке молока. Но есть случаи, когда сцеживание необходимо: например, когда ребенка по какой-то причине нельзя кормить грудью, **сцеживание поможет сохранить лактацию**. Не менее эффективно сцеживание и в случаях, когда молока мало.



**Будьте внимательны к своему здоровью!
Пройдите диспансеризацию!**