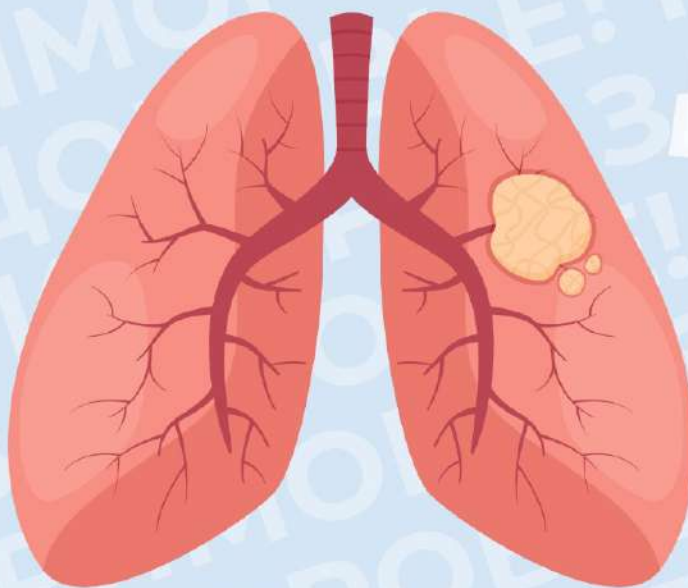




Что такое рак лёгких?



Рак лёгких – злокачественное новообразование из клеток различных тканей, которые начинают аномально расти и делиться, образуя опухоль.

Рак лёгких занимает **1-е место по смертности** в мире среди всех онкологических заболеваний.



Симптомы рака лёгких?



Ранние: лихорадка, потеря аппетита, необоснованная потеря веса и выраженная слабость



Упорный кашель, одышка



Кровохарканье



Боли в грудной клетке

**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ
ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



3/5



Профилактика рака лёгких



Откажитесь от курения и употребления никотинсодержащей продукции



Своевременно лечите инфекции дыхательных путей



Откажитесь от алкоголя



Ведите активный образ жизни



Правильно питайтесь

**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ
ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



4/5



Регулярно проходите профилактические осмотры и диспансеризацию

Ежегодно проходите флюорографию, рентгенографию или КТ (по показаниям) лёгких, по результатам которых можно выявить рак лёгких ещё до появления первых симптомов заболевания.





Вред курения для рака легких



Курение является причиной развития более **22 злокачественных новообразований** различных локализаций и увеличивает риск развития рака легкого более чем в 15 раз.



В сигаретах, в том числе электронных сигаретах и вейпах, содержатся канцерогенные вещества, приводящие к развитию **онкологических заболеваний**.