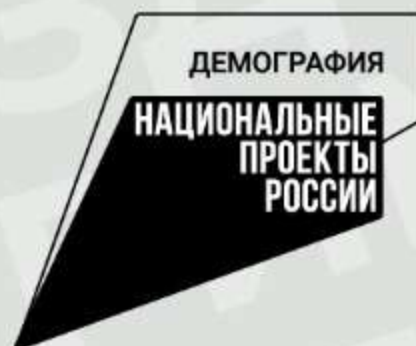


**ПРИМОРЬЕ  
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**



1/4



## 8 причин отказаться от алкоголя

**Алкоголизм – хроническое заболевание,** трудно поддающееся лечению. В алкогольное рабство попадают как

женщины, так и мужчины, как взрослые, так и дети. Статистико-генетические исследования показали, что алкоголизм формируется у 30-40% населения современной России, мужчины болеют в десять раз чаще женщин. **Если вы заметили у себя тягу к употреблению, обратитесь за помощью**







## 8 причин отказаться от алкоголя



### 1. Хорошее здоровье

Люди, употребляющие алкоголь в значительных количествах, чаще страдают серьезными болезнями, приводящими к инвалидности и летальному исходу



### 2. Трезвый функциональный ум

Алкоголь снижает работоспособность и возможность логически мыслить



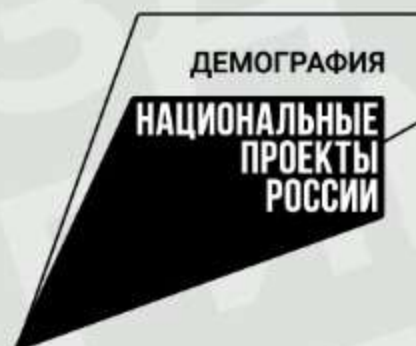
### 3. Хорошее настроение

Алкоголики в состоянии опьянения выглядят веселыми, но со временем они становятся унылыми и озлобленными





**ПРИМОРЬЕ  
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**



3/4 >

## 8 причин отказаться от алкоголя



### 4. Здоровое потомство

Продукты алкоголя негативно влияют на код ДНК



### 5. Привлекательный внешний вид

Люди, не употребляющие спиртное и ведущие активный образ жизни, выглядят моложе своих лет



### 6. Экономия финансов

Траты на спиртные напитки достаточно ощутимы, эти средства можно израсходовать на полезные и интересные вещи







## 8 причин отказаться от алкоголя



**7. Крепкая семья** Алкоголики в семье – причина разрушения множества браков



**8. Свобода от зависимости** Зависимость от алкоголя возникает независимо от уровня жизни, достатка и образования.

Чем раньше зависимый человек перестает употреблять алкоголь, тем быстрее решается большая часть его проблем. **Жизнь гораздо интереснее на трезвую голову**



Поделитесь этой информацией с теми, кто Вам дорог

