

**ПРИМОРЬЕ  
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ  
ПО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДЕНТА



1/7



## **ОБСЛЕДУЙТЕСЬ В ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ**



Один раз в год каждый житель Приморского края старше 18 лет может **пройти бесплатно комплексное обследование в Центре здоровья.**

# ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ!

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДЕНТА



2/7



При себе нужно иметь паспорт, полис ОМС Приморского края, СНИЛС.



Обследование проводится **натощак** или **через 3 часа** после еды.



Продолжительность полного обследования с консультацией **40–50 минут.**

**ПРИМОРЬЕ  
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДЕНТА



3/7



**Определение экспресс-методом:** уровня глюкозы в крови (выявление сахарного диабета), уровня общего холестерина в крови (диагностика нарушений жирового обмена). Измерение артериального давления (диагностика артериальной гипертензии).

# ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ!

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ  
ПО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДЕНТА



4/7



Экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей с помощью кардиовизора. Определение суммарного сердечно-сосудистого риска (оценка риска развития сердечно-сосудистых осложнений в течение ближайших 10 лет).

# ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ!

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ  
ПО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДЕНТА



5/7



Проведение измерения внутриглазного давления, спирометрии (оценка основных показателей дыхательной системы), биоимпедансометрии (определение состава тела человека, соотношения воды, жировой и мышечной массы).

# ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ!

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ  
ПО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДЕНТА



6/7



Измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела.

Осмотр стоматологическим гигиенистом для оценки гигиены и диагностики заболеваний полости рта.

**ПРИМОРЬЕ  
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ**  
ПО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДЕНТА



7/7



По итогам обследования врач сделает заключение и даст подробные рекомендации по питанию, образу жизни и необходимости дополнительного обследования.



**Проверьте свое здоровье сегодня,  
чтобы не заболеть завтра!**

