



ВИЧ: предупрежден – значит вооружен!



ВИЧ-инфекция – болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Он подавляет иммунитет и лишает его возможности сопротивляться другим инфекциям, в том числе тем, с которыми обычно справляется здоровый организм.

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции. Это состояние развивается у человека на фоне тяжёлого иммунодефицита. При СПИДе иммунитет ослабеваает настолько, что любое сопутствующее заболевание может привести к смертельному исходу



Как протекает ВИЧ-инфекция?



Около 10 лет в среднем проходит с момента заражения ВИЧ до развития СПИДа при отсутствии лечения.

В этой стадии заболевания вирусы и бактерии поражают жизненно важные органы, включая опорно-двигательный аппарат, систему дыхания, пищеваре-

ния, головной мозг. Вирус иммунодефицита очень неустойчив, он живёт только в организме человека и быстро погибает во внешней среде.

Определить по внешним признакам наличие ВИЧ-инфекции невозможно!



Как передаётся ВИЧ?



Передаётся ВИЧ: через кровь, при незащищённом сексуальном контакте, от матери к ребёнку

Не передаётся ВИЧ:

- через посуду, одежду, бельё, бытовые предметы
- при объятиях, рукопожатиях, дружеских поцелуях
- при посещении бассейна, душевой, сауны, туалета
- при кашле, чихании, через пот и слёзы
- при укусах насекомых
- через пищу и воду



Когда пройти тестирование на ВИЧ?

- ❗ Если был хоть один сексуальный контакт без презерватива
- ❗ Если имелся опыт употребления инъекционных наркотиков
- ❗ Если сделана татуировка или пирсинг
- ❗ Если планируешь родить ребёнка
- ❗ Если хочешь быть уверен в состоянии своего здоровья и здоровья своих близких

Бесплатное тестирование можно пройти в инфекционных кабинетах поликлиник, кабинетах психосоциального консультирования и обследования на ВИЧ, Центрах по профилактике и борьбе со СПИДом



**Соблюдай правила
безопасного поведения:**

- ✓ Сохраняй верность партнёру и не допускай случайных половых связей
- ✓ Всегда используй презерватив
- ✓ Пользуйся только индивидуальными предметами личной гигиены
- ✓ Откажись от употребления наркотиков
- ✓ Не наноси татуировок, пирсинг, не прокалывай уши вне специализированных учреждений
- ✓ Регулярно сдавай тест на ВИЧ-инфекцию (тестирование бесплатное и, при желании, анонимное)