

**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ
ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



1/4 >

Алкоголь и новогодние праздники

По свидетельству экспертов, основную долю отравлений при употреблении алкоголя составляют отравления этиловым спиртом, а не суррогатами алкоголя!



**Безопасной дозы
алкоголя — НЕТ!**

Безопасный градус - 0

ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ!

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



2/4 >



Не пейте на голодный желудок, закусывайте. Обязательно во время застолья употребляйте и безалкогольные напитки. Больше двигайтесь.



Алкоголь разрушает головной мозг, печень, сердце и поджелудочную железу.

Безопасный градус — ноль!



При употреблении алкоголя снижается самоконтроль и нарушается координация движений. Из-за этого увеличивается число самоубийств, убийств, случайных падений и случайных утоплений. Повышается риск обморожений.

0°

**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ
ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



3/4 >

Как не купить контрафактный алкоголь

**Легальный алкоголь не продаётся:
С 22:00 до 10:00
Несовершеннолетним
«С рук», в ларьках, через интернет**



**Чтобы празднование
Нового года прошло
весело и беззаботно,
не злоупотребляйте
спиртными напитками
и выбирайте только
легальный алкоголь!**

**Легальный
алкоголь:**

**Крышка целая,
не крутится**

**Есть голографическое
изображение герба РФ**

**Есть верное
наименование
и объём продукции**

Есть дата разлива



**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ
ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



4/4 >



Рекомендуется не менее двух дней полной трезвости в неделю для мужчин и женщин.



60г



40г



Исследования Всемирной организации здравоохранения показали, что днём тяжёлого пьянства считается день, когда **мужчина выпивает 60г чистого алкоголя (180 мл водки). А женщина более 40г чистого алкоголя (120 мл водки).**

Алкоголь противопоказан детям и подросткам до 18 лет, беременным и кормящим женщинам, лицам с заболеваниями головного мозга, почек, печени. Любая минимальная доза алкоголя может стать **началом алкогольной зависимости!**

В новогодние праздники ответственно относитесь к своему здоровью!