

**ПРИМОРЬЕ  
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ  
ПО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДЕНТА



1/5



## Профилактика наркомании



**Наркомания** – давно и всем известная проблема. С каждым годом количество больных этим страшным недугом детей неуклонно растет



**Когда и при каких условиях ваш ребёнок подвержен наибольшей опасности попробовать наркотик?**

- Если вы проживаете в районе, где наркотические вещества **легко доступны**.
- Если ваш ребёнок знаком с лицами, **уже употреблявшими наркотики** и знающими технологию их изготовления и приёма.
- Если ваш ребёнок входит в какую-либо неформальную группу молодёжи с отклоняющимся поведением, занятую поиском **«нетрадиционных развлечений»**.
- Если ваш ребёнок много общается с близким **человеком, употребляющим наркотики**.
- Если ваш ребёнок общается только с компанией приятелей, **употребляющих наркотики**.
- Если отсутствует или недостаточен **контроль со стороны родителей**.
- Если у вашего ребёнка **однообразное, скучное времяпрепровождение**; отсутствуют возможности интересно и полезно проводить свободное время.
- Если у вашего ребёнка **много свободного времени** (он или она прогуливает занятия).
- Если ваш ребёнок пережил **неординарные жизненные события**, снижающие самоконтроль.

**ПРИМОРЬЕ  
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ  
ПО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДЕНТА



5/5



## Что делать родителям, чтобы их ребёнок не стал наркоманом?

Выберите позицию личной ответственности за своего ребёнка, свою семью. Не ждите, когда беда постучится к вам в дом. Берите литературу, найдите время, чтобы говорить с вашим ребёнком на темы наркомании.

Создайте в своей семье атмосферу любви, доверия и безопасности, вырабатывайте ясные и справедливые правила совместной жизни, выполняйте взятые на себя обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребёнка, его внутренним миром.



**Развивайте в ребёнке навыки самостоятельного приёма решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее.  
Лучше, чтобы ваш ребёнок был ведущим, а не ведомым.**

**ПРИМОРЬЕ  
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ  
ПО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДЕНТА



4/5



## Вас должно насторожить:



Исчезновение денег или ценностей из дома.

Увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы.

Наличие у ребёнка медикаментов, шприцев, ампул, тубиков из-под клея.

Непривычные запахи, пятна на одежде, следы на теле ребёнка.





## Как можно распознать признаки наркомании у вашего ребёнка?

### Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении ребенка:

- резкое снижение или повышение активности;
- потеря интереса к учёбе, увлечениям, пропуски занятий;
- необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;
- появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;
- появление скрытости в поведении, отказ сообщать о своём местонахождении;
- позднее возвращение домой в необычном состоянии;
- трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;
- потеря аппетита, снижение веса, сонливость.